

Orateurs Plénière

Les conférences en salle Plénière se déroulent dans le Hall 3. Vous retrouverez tous les horaires de passage dans le Programme.

Jean-François Astier. **Herboriste** formé à la naturopathie, spécialiste des plantes adaptogènes. Il est directeur de Natura Mundi, entreprise de vente à distance de produits naturels et fondateur de l'Ecole Française d'Herboristerie. Il est engagé sur tous les fronts de l'herboristerie, en tant que co-organisateur du Congrès des Herboristes et de trésorier de la Fédération des Ecoles d'Herboristerie. Enfin, il est rédacteur pour différents magazines dont *Plantes et Santé* et le journal *Alternatif Bien-Être*.

Dr Luc Bodin. **Médecin** aux multiples diplômes et casquettes, spécialiste de la **médecine énergétique**. Diplômé en cancérologie, il est passionné par les médecines alternatives. Il s'est formé à l'acupuncture, l'homéopathie, la sophrologie et la laserthérapie et a mis en pratique ces spécialités pendant ses 25 années de médecin de ville. Il s'est par ailleurs beaucoup documenté sur des techniques aussi variées que l'ostéopathie, la mésothérapie, l'oligothérapie, la phytothérapie et la diététique, la symbolique des maladies, la micronutrition, la micro-immunothérapie, les soins énergétiques et les médecines du monde. Ecrivain prolifique (plus de trente livres), il consacre son temps à donner des conférences et transmettre les connaissances qu'il a acquises au fil des années afin d'éveiller les consciences et de favoriser les échanges entre approches thérapeutiques.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

15

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

16

NOTES

Patrice de Bonneval. Le fameux **herboriste** de Lyon. Il fait partie de la poignée de résistants qui ont permis à l'herboristerie de rester en vie en France malgré l'interdiction du diplôme depuis 1941. Passionné par les plantes et par la transmission de la connaissance des plantes, il a créé l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales en 1983 où il enseigne. Depuis sa création, cette école a accueilli plus de 5000 élèves. Défenseur infatigable de l'herboristerie et des plantes, Patrice de Bonneval s'est engagé dans de nombreux projets de terrain, notamment : 'Herbalistes sans frontières', le Congrès des Herboristes dont l'ELPM est co-organisateur. Il assure par ailleurs la présidence de la Fédération des Écoles d'Herboristerie.

Dr Jean Paul Curtay. **Médecin** de renommée internationale, il est un des pionniers de la **nutri-thérapie**. Il a créé en France la première consultation dans cette discipline médicale nouvelle. Il enseigne depuis 1989 dans plus de vingt pays. Il a formé plus de 6000 médecins. Il est président de Greenhealth, un mouvement pour la santé globale (alimentation, comportement, environnement), membre de l'Académie des Sciences de New York et fait partie de l'équipe éditoriale du Journal of Nutritional and Environmental Medicine.

Jérôme Douzelet. **Chef cuisinier** renommé de Barjac (Gard), première ville 100 % bio de France. Il propose une cuisine naturelle et biologique. Il défend une cuisine 'vivante, nature et bio'. Il prône les valeurs du terroir, des produits et services de qualité avec son équipe familiale. Jérôme Douzelet est par ailleurs administrateur du CRIIGEN. Il y représente les professions de la restauration. Le CRIIGEN est une association dont l'objet est de produire une recherche et une information indépendantes sur le génie génétique et ses impacts sur notre vie. Il donne des conférences dans le monde entier sur les 'poisons cachés' de la cuisine industrielle.

Dr Alain Dublanchet. Médecin, microbiologiste, ancien chef de service au centre hospitalier de Villeneuve-Saint-Georges. Il est l'un des spécialistes mondiaux de la **phagothérapie**. Aujourd'hui, Alain Dublanchet s'emploie à promouvoir cette technique en France et relancer le savoir-faire ' phagothérapeutique '. La phagothérapie pourrait révolutionner la médecine dans les années qui viennent et constitue l'une des disciplines médicales les plus porteuses tout en étant les moins coûteuses.

Dr Martine Gardéal. Médecin homéopathe, spécialiste de la médecine du sport. Elle a travaillé de nombreuses années au département médical de l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance). Elle a été médecin olympique officiel pour les équipes de France de tir et d'équitation. Martine Gardéal a été enseignante à l'IHS (Institut Homéopathique Scientifique). Elle est écrivain, conférencière et chercheur, et a publié des articles pour la presse spécialisée ou grand public.

Michel Georget. Professeur honoraire et **agrégé de biologie**. Après avoir enseigné dans les prestigieuses classes préparatoires, Michel Georget a décidé de se consacrer à une enquête approfondie sur la vaccination et à informer le public de ses conclusions. Ses travaux pointus, rigoureux et scientifiques sur l'immunité et les vaccins font partie des trésors cachés de la santé naturelle. Michel Georget est dans le monde l'un de ceux qui maîtrisent le mieux la question de l'immunité (du système HLA notamment) et des vaccins. La conférence qu'il donne, lors du Congrès International de Santé Naturelle est exceptionnelle.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

17

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

18

NOTES

Dr Franck Gigon. Médecin, micronutritionniste, phytothérapeute, coordinateur du Service médecine préventive et de promotion de la santé des universités Paris V-Descartes et Panthéon-Sorbonne, responsable pôle ' Alimentation et Santé ', il anime des conférences de **phytothérapie** auprès de professionnels de santé et du grand public. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la phytothérapie, tels que *La vérité sur les plantes qui soignent*, éditions L'Express, 2009, *50 plantes efficaces pour vous soigner*, éditions de l'Opportun, 2014.

Pr Marc Henry. Professeur des universités et enseignant-chercheur à l'université de Strasbourg. Il y dirige le Laboratoire de Chimie Moléculaire de l'État Solide. Il enseigne **la chimie, la science des matériaux et la physique quantique**. Il assure par ailleurs de nombreux stages de formations pour les biologistes, les médecins, les vétérinaires et toutes les personnes intéressées par le fonctionnement de la cellule et concernant plus particulièrement le rôle de l'eau, de la topologie et de la physique quantique dans les phénomènes vitaux. C'est également un spécialiste de la physique quantique et l'un des rares en France capables d'expliquer de manière accessible les mécanismes de cette discipline si complexe.

Dr Thierry Hertoghe. Médecin spécialiste des traitements hormonaux. Président et fondateur de la World Society of Anti-Aging Medicine (Association mondiale de médecine anti-âge, qui regroupe plus de 8000 médecins), ancien membre du Comité international des conseillers scientifiques de l'American Academy of Anti-Aging Medicine (A4M) qui compte 26 000 membres médecins, professionnels de santé et scientifiques de 120 pays. Il a été coordinateur scientifique et chargé d'enseignement au cycle post-universitaire de **thérapie médicale anti-âge**, au Département de prévention de la sénescence du Centre universitaire de Charleroi, et chargé de cours de programme postuniversitaire de médecine anti-âge pour médecins, en Allemagne.

Le Dr Thierry Hertoghe est également l'auteur de nombreux ouvrages médicaux de référence dont *Comment rester jeune plus longtemps* aux éditions Albin Michel, *Le régime hormone*, publié par Thierry Souccar Editions, l'ouvrage de référence auprès des médecins *Hormone Handbook*, guide de l'hormonothérapie pratique qui a instruit des milliers de médecins, ainsi que des traités de médecine anti-âge.

Dr Richard Horowitz. Médecin interniste à Hyde Park, dans l'état de New York. Il s'est spécialisé dans le traitement de la **maladie de Lyme** et des maladies chroniques qui lui sont associées. Il combat depuis près de trente ans la maladie de Lyme et a accompagné plus de 12000 patients dans la lutte contre la maladie. Cela lui a valu le Humanitarian of the Year Award, décerné par la Turn the Corner Foundation. Il est sans conteste 'le' grand spécialiste mondial de la maladie de Lyme pour laquelle il propose de nombreuses solutions, notamment en termes de diagnostic et de soin des cofacteurs de la maladie. Richard Horowitz est membre fondateur et ancien président de ILADS (International Lyme and Associated Diseases Society). Il a présidé également l'ILADEF (International Lyme and Associated Diseases Educational Foundation), organisation à but non lucratif dédiée à la formation des professionnels de santé sur les maladies transmises par les tiques.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

19

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

20

NOTES

Pr Henri Joyeux. **Professeur des universités**, praticien hospitalier de **cancérologie et de chirurgie digestive** à l'université de Montpellier. Il est l'auteur de près de 500 publications en France et à l'étranger, dont notamment 20 livres sur la nutrition et le cancer. Avec près de 50 ans d'expérience médicale, le Pr Henri Joyeux compte parmi les plus grandes références mondiales dans le domaine de la santé.

Dr Michel de Lorgeril. **Docteur en médecine** et chercheur au CNRS à la faculté de médecine de Grenoble. Il est **cardiologue** et expert en nutrition, membre de la Société européenne de cardiologie. Ses travaux ont fait le tour du monde. Le ' French Paradox ' sur les bienfaits du vin rouge – un verre ballon par jour – c'est lui, et l'étude de Lyon sur la diète méditerranéenne, c'est encore lui. Il est internationalement reconnu pour ses recherches sur l'infarctus, la diète méditerranéenne, et les acides gras oméga-3.

Dr Eric Ménat. **Médecin homéopathe**, spécialisé dans la **nutrition**. Il est également diplômé en cancérologie et participe aux travaux de Chronimed, groupe de recherche sur les relations entre maladies chroniques et facteurs infectieux chroniques, présidé par le Pr Luc Montagnier. Engagé sur le terrain, il est également membre d'honneur de la Fondation Kousmine, président de l'Association Santé Environnement Midi-Pyrénées ASEMIP, antenne régionale de l'ASEF (Association Santé Environnement France travaille sur les sujets de santé en lien avec l'environnement, et regroupe 2500 médecins au niveau national), et membre de l'Institut Français de Nutrition. Eric Ménat est un auteur et conférencier à succès.

Pr Jean-Marie Pelt. Pharmacien agrégé, botaniste et écologiste, de renommée internationale. Il a effectué de nombreuses missions scientifiques à travers le monde. Il est professeur de botanique, biologie végétale, cryptogamie et pharmacognosie, et professeur honoraire de l'université Paul-Verlaine (Metz). Il a été l'un des premiers à s'intéresser à l'écologie. En 1971, il fonde l'Institut Européen d'Écologie à Metz. C'est par ailleurs un auteur prolifique sur les plantes, la nature, l'environnement et le sens du monde, et un conférencier à succès.

Michel Pierre . Herboriste, il dirige l'Herboristerie du Palais-Royal, l'une des boutiques les plus anciennes et les plus célèbres de France. Sa passion pour les plantes lui vient de l'enfance, lorsqu'il récoltait les plantes avec sa grand-mère dans la campagne du Sud-Ouest. Chez lui, la consommation de tisanes était déjà un mode de vie. Co-organisateur du Congrès des Herboristes, il est engagé depuis longtemps dans la défense des herboristes et de la reconnaissance officielle du métier par un diplôme. Michel Pierre a écrit plusieurs best-sellers sur les plantes. Le dernier, *Les plantes du Bien-être*, a été publié en 2014 aux éditions du Chêne.

Dr Albert-Claude Quémoun. Docteur en pharmacie, spécialiste en homéopathie. Il a enseigné à la Faculté de médecine de Paris Nord, et est professeur émérite à la Faculté de pharmacie de Paris V. Il est membre de l'Académie des Sciences de Lausanne et fait partie du comité scientifique AMESSI (Alternatives Médecines Evolutives Santé et Sciences Innovantes). Il dirige par ailleurs l'Institut Homéopathique Scientifique (IHS) et a été vice-président de la Société Française en Homéopathie (SFH). Auteur d'une quinzaine d'ouvrages sur l'homéopathie, conférencier de renom, il a également formé de nombreux professionnels de santé à travers le monde (médecins, sages-femmes, infirmières, kinésithérapeutes, dentistes, vétérinaires).

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

21

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

22

NOTES

Dr Dominique Rueff. Médecin généraliste, diplômé de cancérologie, homéopathe, et acupuncteur. Il s'est spécialisé dans la nutrithérapie, la médecine intégrative et l'optimisation du vieillissement. Il a développé en France le concept de **nutrition orthomoléculaire**. Il crée en 1991 l'Association pour le Développement de la Médecine Orthomoléculaire (ADMO) devenue en 1994 l'Association pour le Développement de la Nutrition Orthomoléculaire (ADNO). Il en est le président. La nutrition orthomoléculaire propose un apport nutritionnel adapté à chacun (âge, environnement, consommation de médicaments, d'hormones, de pilule anticonceptionnelle, de tabac, d'alcool, pathologies chroniques). L'ADNO et Dominique Rueff sont à l'origine de la formation du Groupe d'étude et de recherches sur les maladies chroniques CHRONIMED présidé par le Pr Luc Montagnier.

Pr Gilles-Eric Séralini. Professeur de biologie moléculaire à l'université de Caen mondialement connu pour ses recherches sur les **hormones sexuelles et les cancers, et les OGM**. Pour la qualité de ses travaux, il a été nommé chevalier de l'ordre national du Mérite en 2008. Il fait partie des plus grands experts mondiaux des pesticides et polluants dont il étudie les effets sur notre santé depuis de nombreuses années. Gilles-Éric Séralini fonde en 1999, avec Corine Lepage, le CRIIGEN (Comité de Recherche et d'information indépendante sur le Génie Génétique). Il est le président du conseil scientifique. La fameuse étude sur le round up NK603, qui a fait le tour du monde et suscité un vif débat sur les OGM, a été republiée en 2014. Toutes les données de l'étude ont été rendues transparentes. Cette étude est désormais difficilement attaquable.

Thierry Souccar. **Journaliste et auteur scientifique**, véritable pionnier dans l'information sur la santé naturelle. Il crée en 1994 la rubrique santé/bio/nutrition du magazine Sciences et Avenir dont il a la charge jusqu'en 2009. Parallèlement, il est responsable de rédaction de la rubrique santé du *NouvelObs.com*. Il crée sa **maison d'édition** en 2007, Thierry Souccar Editions. Il a fait connaître au grand public de nombreux concepts de santé publique : la présence massive de bisphénol A dans notre quotidien, les mensonges autour du lait, de l'ostéoporose, le manque d'indépendance des agences sanitaires. Il est membre de l'American College of Nutrition depuis 2000.

Dr Olivier Soulier. **Médecin** homéopathe et acupuncteur, conférencier international, écrivain, et chercheur. Il est spécialisé dans la **médecine du sens**. Il a été en France à l'origine du mouvement sur la compréhension du sens des maladies et des événements de notre existence. Il a fondé Sens et Symboles, organisme qui propose de nombreuses formations et supports sur la médecine du sens.

Julien Venesson. **Spécialiste de nutrition et micronutrition.** Issu d'une famille de pharmaciens et médecins et doté lui-même d'une formation médicale et scientifique, il est rédacteur en chef du journal *Alternatif Bien-Être*, première publication francophone dans le domaine de la santé naturelle, en termes de nombre d'abonnés. Julien Venesson a aussi découvert l'art des médecines complémentaires sur lui-même pour faire face à une grave maladie. Son travail a pour objectif d'aider les autres à prendre soin d'eux-mêmes, acquérir des connaissances indispensables au bien-être et préserver leur santé pour mieux vivre. Car rien ne vaut la santé: quand vous ne l'avez plus, tout s'arrête. En plus d'être le rédacteur en chef avisé d'*Alternatif Bien-Être*, Julien Venesson est formateur professionnel en nutrition, conseille des sportifs de haut niveau et intervient pour de grands groupes français sur des questions de nutrition et de bien-être. Il est très actif sur les réseaux sociaux et a récemment publié : *Gluten, comment le blé moderne nous intoxique*, publié chez Thierry Souccar Editions.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

23

Orateurs en conférences/débats

Le programme des conférences/débats complète le programme des plénières et permet aux congressistes d'échanger avec les intervenants. Certains conférenciers participent à la fois aux plénières et aux conférences/débats (Pour retrouver leurs biographies, rendez-vous aux pages des orateurs en plénière).

Ces conférences/débats se déroulent dans l'Amphithéâtre. Retrouvez tous **les horaires de passage dans le Programme.**

Elisabeth Baile. Spécialiste du Chant Postural. L'objectif est de recréer le lien entre le corps et l'esprit grâce à la voix. Le Chant Postural vous apprend à vous connaître à travers le chant et à vous accorder comme on accorde un instrument. Cette **thérapie** s'adresse à toutes les personnes qui chantent ou qui portent au fond d'elles le désir inassouvi, secret, occulté, refoulé de chanter mais aussi aux personnes dont la voix est sollicitée dans leur cadre professionnel (enseignants, formateurs, conférenciers, chefs d'entreprises, ingénieurs, managers, commerciaux, avocats, personnels soignants, travailleurs sociaux...)

Jacques Bessin. Président de l'UNACS (Union Nationale des Associations Citoyennes de Santé), association née en juin 2001, à l'initiative de plusieurs associations de 'santé alternative', réparties sur toute la France. Ces associations de terrain avaient toutes pour objectifs principaux, à différents titres, d'informer le public sur les possibilités d'**accès à des thérapies 'alternatives'**.

Jacques Bessin est devenu, au fil des années, un expert en droit médical et le conseiller de nombreuses associations dans le domaine du droit et de la vaccination.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

25

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

26

NOTES

Dr Nicole Delépine. **Pédiatre, oncologue**, ancien chef de service de cancérologie pédiatrique des APHP. Depuis 40 ans, elle se bat pour une médecine humaine et pour défendre la **liberté de choix des patients** et la **liberté de prescription des médecins**. Elle a développé dans l'unité d'oncologie pédiatrique de l'Hôpital de Garches, une médecine personnalisée pour les enfants. En dépit des bons résultats obtenus, cette unité a été fermée car les soins utilisés ne correspondaient pas au consensus imposé à tous les médecins. Le Dr Delépine a repris son combat pour la liberté à travers son engagement au sein de l'association Amétist mais aussi par ses livres et les nombreuses conférences qu'elle donne.

Stéphanie Donzello. **Présidente de l'association Prévention Vaccin** qui agit en faveur du respect des droits du patient et de l'amélioration de la qualité de soins en matière de vaccination. Prévention Vaccin entend faciliter l'accès des acteurs de la santé et des patients à une **information vaccinale transparente**, neutre et cohérente dans le respect des droits fondamentaux de la personne et de la déontologie médicale.

Dr Dominique Eraud. **Médecin** acupuncteur, phytothérapeute et nutritionniste, elle s'est également spécialisée au fil de ses années de pratique en **médecine environnementale**. Très engagée dans la société civile, elle est membre fondatrice :

- du colloque écomédecine
- de Intelligence Verte (président : philippe Desbrosses)
- de la CNMSE : Coordination Nationale Médicale Santé Environnement
- du RES : Réseau Environnement Santé
- de SH : Solidarité Homéopathie (ONG créée en 1994)

Sophie Guillot. **Présidente de l'association Info Vaccins France**, elle prône la mise en œuvre d'une vraie **politique de santé de prévention** qui mette en avant des solutions naturelles et efficaces pour ne pas tomber malade. Engagée depuis des années sur le terrain de la vaccination, elle vous donnera des méthodes pratiques et utiles pour éviter les maladies sans nécessairement avoir recours à la vaccination.

Florence Huvet. **Cueille, cultive et transforme les plantes aromatiques et médicinales.** Elle confectionne des huiles essentielles, des hydrolats, des eaux florales, des macérations huileuses, des macérations de bourgeons ou des tisanes. Elle participe à de nombreux salons où elle transmet son savoir et sa passion des plantes.

Maître Jean-Pierre Joseph. **Avocat au barreau de Grenoble.** Il s'est spécialisé dans la **défense des minorités spirituelles ou ayant adopté des modes de vie alternatifs.** Il nous apportera son expérience et son éclairage sur l'attitude à avoir devant les autorités en cas de débats ou de difficultés avec elles. Maître Jean-Pierre Joseph pratique par ailleurs le karaté depuis de longues années. Il est 4e Dan et enseigne cet art martial en plus de son activité d'avocat. Il vous propose à l'occasion d'un atelier ' Découverte du Shotokai ' de vous présenter une méthode permettant de conserver une bonne santé, grâce à des exercices accessibles à tous, extraits du **karaté énergétique** qui est peu connu.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

27

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

28

NOTES

Marion Kaplan. A été formée à la naturopathie, à l'homéopathie et à la médecine énergétique par le célèbre Dr Catherine Kousmine, pionnier de la nutrithérapie. Passionnée depuis le plus jeune âge par les **médecines naturelles**, Marion Kaplan s'est engagée sur différents chantiers. Avec l'ingénieur André Cocard, elle a proposé au public **un vitaliseur qui permet la cuisson à la vapeur douce**. Elle propose dans ses livres et ses conférences de nombreuses recettes de cuisson à la vapeur douce et des conseils pratiques en nutrition. Elle a organisé de nombreux congrès de médecine quantique à Reims et à Aix en Provence (Quantique Planète et Eurêka).

Béatrice Mercier. Titulaire d'un **Doctorat d'Ecologie** et d'un **Doctorat de Biologie**, axé sur la Biochimie de l'Oxygénation Cellulaire, Béatrice Mercier est responsable de la recherche biologique auprès du Laboratoire Holiste et assure la formation des professionnels de santé.

Jean Motte. Acupuncteur, **diplômé d'acupuncture traditionnelle chinoise** (1982), diplômé de l'École Lyonnaise de Plantes Médicinales et diplômé d'astrophysique. Il est également Heilpraktiker et fondateur du Centre Imhotep, école d'acupuncture reconnue pour la qualité de ses formations et sa volonté de faire connaître la médecine chinoise ancestrale telle qu'elle apparaît dans les grands traités de médecine chinoise au fil des siècles. Jean Motte est également auteur et conférencier à succès.

Françoise Sellin. **Directrice et co-fondatrice du collectif K**, une association qui réunit de nombreuses associations de **lutte contre le cancer**, notamment à l'occasion d'un grand congrès annuel. Françoise Sellin est également la conceptrice et coordinatrice de la grande campagne du **Ruban de l'espoir** qui se déroule en octobre, mois international de lutte contre le cancer du sein. Cette campagne promeut une prévention active du cancer par le dépistage et le changement de mode de vie (alimentation, pratique d'une activité physique, amélioration de l'environnement quotidien).

Roland Solère. Kinésithérapeute, ostéopathe et acupuncteur. Il a conçu la méthode de soins corporels de Rééquilibration Fonctionnelle®, la **Méthode Solère**, qui fait référence à 155 modèles thérapeutiques non médicamenteux pour intervenir sur les personnes ayant des **troubles fonctionnels d'ordre mécanique**. Il dirige le Centre de Recherche en Thérapies Alternatives (CRTA), enseigne à l'université en France et participe à la formation continue de médecins dans le monde entier. De nombreux kinésithérapeutes et ostéopathes formés à sa méthode ont pu faire valoir l'intérêt de ses modèles thérapeutiques lors de compétitions de tous niveaux y compris dans les plus prestigieuses manifestations sportives.

Bénédicte Van Craynest. Incontournable dans le domaine de la **micronutrition**, Bénédicte Van Craynest a une formation de **diététicienne** qu'elle a complétée par de nombreuses autres compétences, la dernière étant la mycothérapie. Passionnée, elle éveille les gens au plaisir de la table et à travers sa cuisine inventive, elle dépoussière 'l'alimentation-santé' de son image parfois austère. **Co-fondatrice de l'association Au Sein des Femmes Belgique (ASF)**, Bénédicte Van Craynest est aussi très engagée dans la transmission de l'information. Elle a aidé à concevoir et accompagné de nombreux colloques pour ASF.

Philippe Van Langendonck. Avocat au barreau de Bruxelles, spécialisé dans le droit européen et le droit de la santé et des assurances sociales. Il a travaillé au sein du Ministère Fédéral de la Santé Belge et connaît particulièrement bien la question des **relations entre citoyens et administrations**.

Auteur de nombreux articles sur le droit médical, notamment au sein de la revue *Droit et technologies* dont il est un contributeur important. Conférencier international, il donne régulièrement des conférences sur le droit médical, le droit social, le droit européen.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

29

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

30

NOTES

Jacques Vernin. Spécialiste des plantes médicinales. Diplômé en pharmacie et en droit, il a été gérant des laboratoires Derpha. En tant qu'industriel, il a cherché à développer de **nouvelles formes galéniques**. Son laboratoire a fabriqué, par exemple, des extraits liquides de plantes de haute qualité, des extraits secs de plantes ultra concentrés ou encore des huiles essentielles microencapsulées. En coopération avec la Faculté de Pharmacie Paris V, Jacques Vernin a travaillé sur les propriétés anti-virales des plantes médicinales telles que la cannelle, le girofle ou la reine des prés. Avec le CNRS enfin, Jacques Vernin a travaillé sur l'isolement de l'ADN végétal.

Frédéric Zenouda. Ostéopathe. Dans sa pratique, il a soin d'envisager le **patient dans sa globalité**, être à l'écoute de sa demande et de ses symptômes, le prendre en charge avec les outils mis à disposition par une médecine ostéopathique douce et attentive qui permet de répondre à plus de demandes qu'on ne pourrait l'imaginer.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

32

NOTES

Orateurs en ateliers

Ces ateliers se déroulent soit au Pavillon des Cyprès, soit au Pavillon des Cèdres. Retrouvez cette information ainsi que tous les **horaires de passage** dans le **Programme**.

Certains conférenciers participent à la fois aux conférences/débats et aux ateliers. (Pour retrouver leurs biographies, rendez-vous aux pages des orateurs en conférences/débats).

Samira Benmahiddine. **Praticienne de santé et naturopathe** formée à l'ISUPNAT. Elle a reçu en 2013 la certification FENAHMAN. Elle suit régulièrement des stages auprès de France Guillain et se forme aujourd'hui aux fleurs de Bach. Elle propose dans sa pratique quotidienne des consultations individuelles, des ateliers (dégustation, cuisine saine), et des accompagnements en magasins biologiques.

Sylvie Beyssen. Professeur d'EPS et danseuse de formation, Sylvie Beyssen a été **formatrice en sophrologie** dans le secteur sanitaire et social. Elle a suivi un double cursus en **Naturopathie**, diplômée de la FENHAMAN et du CENA/ Robert Masson. Elle est également enseignante et responsable pédagogique d'EduTM, Centre de Formation Professionnelle en **Kinésiologie**. Mère de 4 enfants, Sylvie Beyssen exerce à Paris XXème.

Nicolas Bounine. **Ostéopathe** reconnu pour sa méthode personnalisée d'ostéopathie qu'il a créée en 2011 (**Méthode Bounine**). Il a été kinésithérapeute à l'hôpital pendant 10 ans avant de travailler pour l'Institut National des Sports et le Racing Club de France. Devenu une référence dans le monde sportif, il a collaboré avec les fédérations de handball et d'athlétisme. Nicolas Bounine a également suivi des enfants handicapés pendant deux ans dans un centre spécialisé. Sa méthode s'appuie sur cette **longue expérience des pratiques corporelles**. Outre sa pratique en cabinet libéral il consacre également son temps à donner des conférences et écrire des ouvrages d'ostéopathie.

Axelle Corbin. **Diplômée de l'école de yoga** de l'énergie ' Unité et Harmonie ' fondée par Giorgio Cammarata, élève de Roger Clerc, et agréée au sein de la FIDHY. La pratique proposée allie **mouvements, souffle et concentration**, toujours dans le respect des possibilités du moment et avec une infinie douceur, dans la recherche constante de l'équilibre entre souplesse et fermeté, pour tendre vers l'effort sans effort et vivre la posture dans le confort. Il s'agit alors de diriger la conscience-énergie dans les diverses parties du corps afin d'unifier les diverses parties de l'être. Et peut-être expérimenter l'indicible.

Benjamin Dariouch. **Expert en alimentation** saine et gourmande. Il accompagne chaque année des milliers de personnes dans la découverte d'une **cuisine orientée santé et plaisir**. Ayant conseillé plusieurs années les directions générales des principaux groupes agro-alimentaires et de grande distribution en tant que consultant en stratégie, il a pu observer de l'intérieur le processus de création des nouveaux produits et la conception des magasins pour nous faire acheter toujours plus, la puissance des lobbies ou la construction des messages marketing autour de la santé. Face à la multiplication des discours et à l'influence de ces lobbies, il a développé un concept et une méthode pour apprendre au plus grand nombre la meilleure façon de manger, avec une information claire, objective et pratique, en toute indépendance.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

33

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

34

NOTES

Marie-Noëlle Delas. **Praticienne Watsu**, agréée Waba*, en formation Jahara, (Rhône – Alpes, Crest et différents lieux de pratique en France) et Conseil Santé Environnementale. Le watsu est une technique de **relaxation profonde**, en eau chaude, inspirée du zen shiatsu. Par des mouvements spécifiques, le watsu allie bercements, étirements, points d'acupression, en utilisant le pouvoir massant de l'eau chaude et un travail sur la respiration.

Isabelle Doumenc. Son premier métier de journaliste lui a permis de découvrir la **naturopathie, la nutrition et la santé environnementale**. Formée au GENATHO elle exerce la naturopathie dans le respect de la déontologie proposée par la Fédération Française de Naturopathie et est membre du syndicat des naturopathes, l'OMNES. Elle a par ailleurs suivi une formation en aromathérapie auprès de Dominique Baudoux. Dans son activité quotidienne, Isabelle Doumenc, s'est spécialisée dans l'accompagnement de personnes à risques vis-à-vis des **perturbateurs endocriniens**.

Wim Ellul. **Formateur en CQP Praticiens Spa**, il est responsable de l'école 'The Art and Essence school of Chi Nei Tsang', et praticien en massages traditionnels. Il contribue à promouvoir en France ces techniques de massage traditionnel auprès des professionnels (milieu du spa, secteur paramédical, médecines douces) et du plus grand nombre.

L'atelier 'Le Chi Nei Tsang : la tradition taoïste au service de votre ventre' vous fait découvrir **les vertus de l'auto-massage taoïste du ventre** et de la méditation pour une bonne digestion, un apaisement des tensions profondes et une détoxification en douceur de l'organisme. Vous découvrirez les principes fondateurs du Yin et du Yang et les gestes pratiques pour un mieux-être digestif !

Vous pratiquerez sur vous un auto-massage du ventre pour l'intégrer ensuite dans votre quotidien si vous le souhaitez. Vous verrez également une méditation taoïste pour vous aider à apaiser d'éventuelles tensions internes.

Le **massage taoïste** du ventre (Chi Nei Tsang) vous permettra de découvrir à votre rythme les clés d'un épanouissement personnel en accord avec d'autres bonnes habitudes à prendre (alimentation, pauses conscientes, respiration...).

Bernadette Guenou. Praticienne Watsu, agréée Waba* et spécialiste du Jahara'spécialist.

La technique Mario Jahara apporte des **micro-ajustements de l'alignement structurel du corps**, principalement de la colonne vertébrale, avec un soutien de la tête scrupuleux et un flotteur supplémentaire.

Sophie Hebert Delaunay. Diplômée d'école de naturopathie, conseillère en nutrition cellulaire. Sophie Hébert Delaunay intervient lors de l'atelier 'Compléments nutritionnelles d'excellence: 18 critères scientifiques pour faire votre choix.' Les dernières données sur l'inflammation, le stress oxydatif et les maladies dégénératives ont permis à douze experts renommés indépendants d'établir un modèle analytique à fondements scientifiques pour **comparer les compléments nutritionnels**. En découvrant les 18 critères importants d'aide à la santé auxquels répondent les compléments d'excellence, vous vous offrez la possibilité de choisir parmi les meilleures pour optimiser votre santé et retarder le vieillissement.

Dr Hue Tran. Médecin acupuncteur, homéopathe, micronutritionniste. Elle enseigne également le **Qi Gong**, pratique qu'elle maîtrise depuis de longues années et sur laquelle elle a écrit un ouvrage de référence, *Qi Gong pour vaincre le stress, la fatigue chronique et la dépression nerveuse*.

Elle propose avec ses assistants deux ateliers :

- 1er atelier : les **'Les six sons sacrés'** : ce sont des exercices avec utilisation de la voix. Ils visent à stimuler la circulation du Qi (énergie) dans les 5 organes : le foie, le coeur, la rate, les reins, les poumons et le Triple Réchauffeur (les 3 niveaux du corps).
- 2ème atelier : **Peng Qi Guan Ding Fa** : ce qui veut dire 'Ramasser de l'Energie et la faire pénétrer dans la tête'. Cette méthode permet de se recharger en Energie en rétablissant la circulation énergétique entre les 3 Dan Tian (3 foyers énergétiques), entre l'intérieur et l'extérieur du corps (microcosme) et entre le corps et l'Univers (macrocosme).

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

35

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

36

NOTES

Catherine Malpas. Après une carrière de journaliste, elle est devenue '**coach en stratégie nutritionnelle**'. Elle analyse le mode de vie de ses consultants et leur propose des solutions simples mais efficaces pour qu'ils retrouvent **l'énergie et la santé**. Plus qu'un programme nutritionnel, c'est une philosophie de vie qu'elle enseigne dans son cabinet et qui permet à chacun de retrouver sa santé et sa confiance en soi. Membre de l'AFCP (Association Française des Conférenciers Professionnels), elle organise régulièrement des conférences et des ateliers en entreprise. Elle est membre de l'OMNES.

Peggy et Jeff. Arrivés à Paris en 2006, ils ont fait l'expérience d'une vie difficile et stressante qui a remis en question leur mode de vie. La découverte de la **pratique du yoga** a été le déclencheur d'un changement de vie (alimentation, sports, se réconcilier avec son corps.) Partis en retraite de yoga en Inde, ils sont revenus transformés et déterminés à faire découvrir cette discipline **au plus grand nombre**. Ils ont commencé à organiser eux-mêmes des retraites de yoga au Maroc puis ils se sont lancés cet été à la conquête de Paris en proposant des séances de yoga en plein air, avec un succès grandissant au fil de l'été. Peggy est professeur de yoga et proposent désormais des cours en salle; et ensemble, ils lancent un programme en ligne pour 'Virer le stress'.

Monique Pellen. Collaboratrice de l'entreprise Graines Germées, Monique Pellen accompagne le fondateur Jacques Joseph Lejeune depuis six ans dans cette fabuleuse aventure. L'entreprise est spécialisée dans la **fabrication de macérats de graines germées** qui sont des concentrés de nutriments et de vitamines. Ces macérats sont fabriqués en biodynamie. Ils agissent à la fois sur le plan physique (douleurs soulagées, par exemple) mais également sur le plan énergétique. La caméra GDV du professeur Korotkov permet de mesurer et visualiser ce **retour à l'équilibre**.

Catherine Peythieu. **Diplômée de la Fédération de Qi Gong et Arts énergétiques** (FEQGAE), élève de Maître Kunlin Zhang, pratiquant les arts internes taoïstes du Wudang. Le Qi Gong regroupe depuis ses origines ' les pratiques pour nourrir la vie '. C'est une rencontre entre la concentration de l'esprit, et la souplesse du corps, à travers des formes d'exercices qui allient mouvement et souffle. Le corps et l'esprit doivent trouver une unité indissociable grâce à la fluidité, la conscience du corps, la beauté du mouvement, et le calme intérieur.

Yrza Prietzel. **Diplômée d'école de naturopathie** et chargée de cours, conseillère en nutrition cellulaire. Yrza Prietzel intervient lors de l'atelier ' Compléments nutritionnelles d'excellence : 18 critères scientifiques pour faire votre choix.' Les dernières données sur l'inflammation, le stress oxydatif et les maladies dégénératives ont permis à douze experts renommés indépendants d'établir un modèle analytique à fondements scientifiques pour **comparer les compléments nutritionnels**.

En découvrant les 18 critères importants d'aide à la santé auxquels répondent les compléments d'excellence, vous vous offrez la possibilité de choisir parmi les meilleures pour optimiser votre santé et retarder le vieillissement.

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

NOTES

37

EDITO

ORATEURS

EXPOSANTS

38

NOTES

Aurélie Sanchez. **Naturopathe** après avoir été éducatrice spécialisée et thérapeute en médiation sociale et familiale, Aurélie Sanchez est une passionnée et une spécialiste de la relation humaine.

Dans sa pratique quotidienne, elle accompagne essentiellement des femmes à tous les âges de leur vie et leur propose des conseils personnalisés grâce aux diverses méthodes de soins auxquelles elle s'est formée (phytothérapie, aromathérapie, naturopathie, soins énergétiques).

L'atelier qu'elle propose expliquera **les variations auxquelles la femme est exposée** à l'occasion de ses cycles, les conséquences énergétiques que cela peut avoir et comment accompagner au mieux ses cycles avec des solutions naturelles.

Isabelle Troussicot. **Conseillère indépendante en santé environnementale** et membre de l'ONG WECF France (Women in Europe for a Common Future). WECF est une association loi 1901, antenne française de l'ONG WECF fondée en 1994 dans la dynamique du Sommet de la Terre de Rio (1992) afin de **porter la voix des femmes pour une transition écologique**. Elle fait partie d'un réseau de 150 organisations féminines et environnementales qui met en œuvre des projets de terrain à l'échelle locale et plaide au niveau mondial afin de garantir un environnement sain à toutes et à tous. WECF France travaille sur cinq grands pôles : l'agriculture et la biodiversité, l'énergie et le changement climatique, l'eau et l'assainissement, la santé environnementale, et un pôle transversal : le genre et l'égalité hommes femmes.

Le programme Ma Maison Ma Santé est un projet de WECF France décliné au plan national avec pour enjeu la sensibilisation de tous les publics, y compris ceux en situation de précarité.